



COVID-19

Lar São Doutrina Espiritual do Sétimo Dia

Plano de Contingência Janeiro 2021



ORIENTAÇÃO PARA INSTITUIÇÕES DELONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS E OUTROS ALOJAMENTOS COLETIVOS

Você sabia que:

1. Nossos Idosos possuem risco mais elevado de complicações decorrentes da infecção pelo novo Coronavírus, entre estas estão os idosos e os portadores de doenças crônicas, como câncer, doença cardíaca, diabetes, doença pulmonar, doença renal e imunodeprimidos.
2. Eles estão diariamente em contato com muitas pessoas, devido à circulação de visitas, ao uso de ambientes compartilhados (refeitórios, áreas de lazer, dormitórios e banheiros), além do fato de receberem cuidados de profissionais responsáveis por vários residentes, o que favorece o risco de exposição ao vírus.
3. Por isso apresentamos nosso plano de contingência para este momento, leia com atenção, sabemos que as medidas servem para prevenir os idosos e a todos que participam desta instituição.
4. Atenção Líder de Equipe (Voluntários), sua equipe deve ter número máximo de 26 pessoas, preencha nosso check list de rastreio com antecedência, caso a pessoa tenha algum dos sintomas, substitua imediatamente por outro voluntário.

01. Recomendações Gerais: (Obrigatórias)

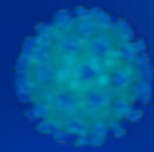
- ✓ Cultos Cancelados – (Terça, Quinta e Sábado);
- ✓ Visitas Canceladas;
- ✓ Para qualquer informação faça contato via telefone antes de se deslocar a instituição Ligue: (19) 3225-6189 ou 19 9 7411 3598;
- ✓ Atividades com os idosos canceladas;
- ✓ Utilizar refeitório com no máximo 2 idosos por mesa;
- ✓ Janelas sempre abertas e ventiladores ligados;
- ✓ Higienizar as mãos com sabonete líquido e água por 20 segundos, ao adentrar a instituição e após cuidar de um Residente;
- ✓ Aplicar os princípios da etiqueta respiratória: cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir com lenço de papel ou utilizando a dobra da flexão do braço e descartar o lenço;
- ✓ Não guardar travesseiros dos residentes juntos uns dos outros, mantê-los sobre as próprias camas ou em armário individual.

02. Recomendações quanto ao abastecimento de materiais e produtos

- ✓ As áreas comuns possuem produto alcoólico a 70%, (entrada do refeitório, sala de ginástica, entrada do estabelecimento, sala de TV).
- ✓ Pias com sabonete líquido e toalhas de papel descartáveis para lavagem das mãos
- ✓ Máscaras disponíveis para uso dos residentes com tosse.
- ✓ Nossas lixeiras estão forradas com saco plástico e não necessitam do contato das mãos para abertura e fechamento. Importante esvaziar as lixeiras regularmente.
- ✓ Utilizar máscara e luvas para uso dos profissionais nas áreas onde são prestados cuidados aos residentes sintomáticos.
- ✓ Estamos disponibilizando Jalecos Manga Longa para prestação de cuidado em banho e troca de fraldas em idosos.
- ✓ Realizar limpeza e desinfecção do avental entre usos.
- ✓ A entrega de mercadorias (mantimentos, produtos farmacêuticos e de higiene) deve ser restrita, limitando locais de entrada e a circulação pelo interior do estabelecimento.

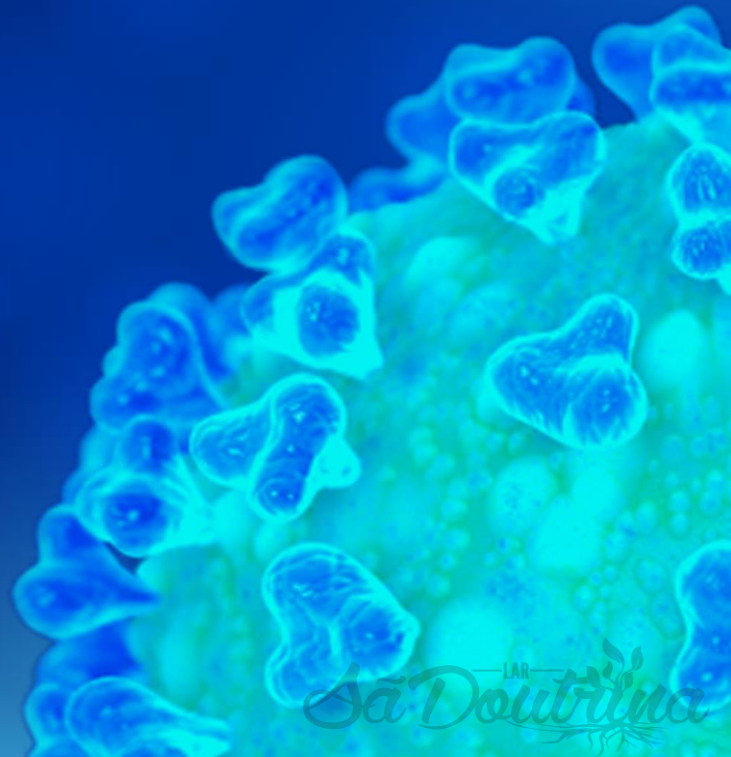
03. Cuidados que estamos tomando...

- ✓ Limpeza frequente dos ambientes e de superfícies que são muito tocadas e de equipamentos e materiais para cuidado dos residentes que são compartilhados (ex: termômetros, comadres, estetoscópios e outros).
- ✓ Exemplos de superfícies frequentemente tocadas: mesas, criados-mudos, maçanetas de portas, interruptores de luz, alças, corrimãos, barras de apoio, banheiros (vasos sanitários, acionadores de descarga, pias, torneiras), telefones celulares e fixos.
- ✓ Os ambientes devem ser lavados com água e sabão e as superfícies desinfetadas com álcool 70% ou com solução clorada a 0,1%. Nos sanitários, após a lavagem com água e sabão e enxágue, utilizar solução clorada a 1 % deixando em contato por 10 minutos.
- ✓ As luvas também necessitam ser bem higienizadas antes de ser retiradas das mãos.



3.1 Orientações sobre o uso de soluções desinfetantes

| ATIVIDADE | DILUIÇÃO | CONCENTRAÇÃO FINAL | OBSERVAÇÃO |
|---|--|--------------------------------------|--|
| Desinfecção de superfícies | 100 ml água sanitária de uso doméstico + 1900 ml de água | Solução de 2000 ml (2 litros) à 0,1% | Manter a solução em contato com a superfície por 1 minuto Fonte: G. Kampf, et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. <i>Journal of Hospital Infection</i> , Jan20. |
| Desinfecção de vasos sanitários, pias de banheiro | 500 ml água sanitária de uso doméstico + 500 ml de água | Solução de 1000 ml (1 litro) à 1% | Manter a solução em contato com a superfície por 10 minutos |
| Desinfecção de material inalatório | 500 ml água sanitária de uso doméstico + 500 ml de água | Solução de 1000 ml (1 litro) à 1% | Manter os artigos em imersão completa por 30 minutos, enxaguando após o processo |



04. Recomendações em relação aos profissionais:

- ✓ Rotineiramente pedir aos profissionais que verifiquem se estão com febre ($37,8^{\circ}$ C ou mais) ou sintomas respiratórios.
- ✓ Se o profissional apresentar febre ou sintomas respiratórios enquanto estiver no trabalho, deve colocar imediatamente uma máscara cirúrgica facial, informar o responsável e deixar o local de trabalho.
- ✓ Restringir a visita de profissionais que prestam serviço periodicamente e voluntários (ex: podologista, cabeleireiro, áreas afins e outros), pois geralmente trabalham em diversos estabelecimentos, podendo ser fonte de transmissão do vírus. Manter apenas as visitas dos profissionais essenciais para a assistência à saúde dos residentes.

05. Recomendações em relação aos visitantes

*Devido à facilidade de propagação da doença em uma instituição de longa permanência e à possibilidade de formas graves da doença nos residentes, as visitas devem ser desencorajadas. (Canceladas)

- ✓ Pedimos as famílias de nossos idosos, recomendando considerarem adiar as visitas ou usar outros meios de comunicação (Whatsapp, telefone e outros) durante o período recomendado pela Secretaria de Saúde do município de Campinas.
- ✓ Existem cartazes/avisos na entrada do Lar instruindo visitantes para não entrar caso tenham febre ou sintomas respiratórios.
- ✓ Não permitimos a entrada de pessoas com: febre ou sintomas respiratórios (como tosse, dor de garganta ou falta de ar) ou que tenham tido contato com pessoa com suspeita ou confirmação da COVID-19.
- ✓ Adotamos um livro de registro, com data e horário que permaneceu no estabelecimento, caso seja necessário rastreamento.
- ✓ Caso seja extremamente necessário entrar no Lar, então lavar bem as mãos assim que chegar e ao deixar o estabelecimento e limitar a sua movimentação e interação com outros hóspedes.

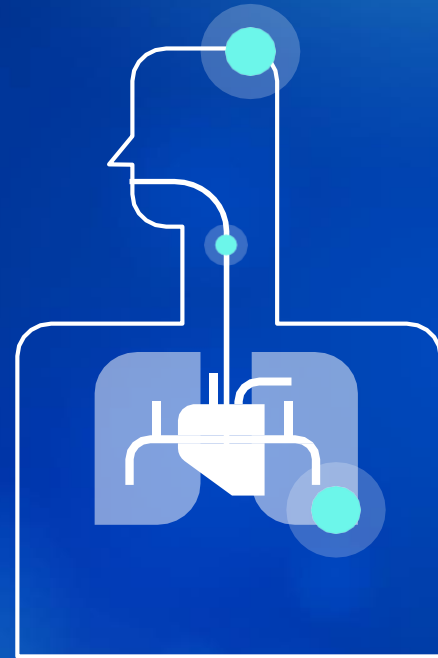
06. Recomendações em relação aos idosos com sintomas respiratórios

ATENÇÃO AOS PRINCIPAIS SINAIS DE AGRAVAMENTO

- Dificuldade para respirar ou falta de ar
- Dor persistente ou pressão no tórax (peito)
- Confusão mental e prostração (apatia)
- Tontura
- Lábios ou face arroxeados




Se o residente apresentar sinais de agravamento, procure imediatamente um serviço de saúde para avaliação médica.



07. Higienize corretamente as mãos: SALVE VIDAS!

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete

Higienize as mãos com água e sabonete quando estiverem visivelmente sujas!

 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 segundos



1
Molhe as mãos
com água



2
Aplique na palma da mão
quantidade suficiente de
sabonete líquido para cobrir
todas as superfícies das mãos



3
Ensaboe as palmas das mãos,
friccionando-as entre si



4
Esfregue a palma da mão direita
contra o dorso da mão esquerda
entrelaçando os dedos e vice-versa



5
Entrelace os dedos e fricione
os espaços interdigitais



6
Esfregue o dorso dos dedos de uma
mão com a palma da mão oposta,
segurando os dedos, com movimento
de vai-e-vem e vice-versa



7
Esfregue o polegar esquerdo,
com o auxílio da palma da mão
direita, utilizando-se de movimento
circular e vice-versa



8
Friccione as polpas digitais e unhas
da mão direita contra a palma da mão
esquerda, fazendo movimento circular
e vice-versa



9
Enxague bem as mãos
com água



10
Seque as mãos com
papel toalha descartável



11
No caso de torneiras com contato
manual para fechamento, sempre utilize
papel toalha



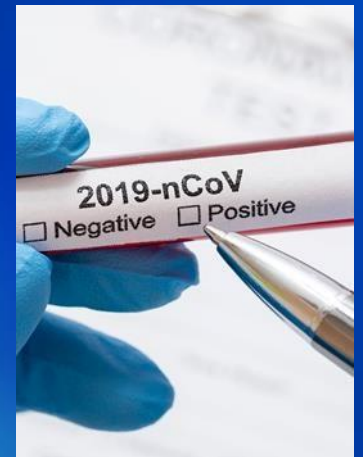
12
Agora suas mãos estão
seguras

Sã Doutrina

Sã Doutrina

LAR
Sã Doutrina

COVID-19



LAR São Doutrina



COVID-19 uma luta sua e nossa, ajude proteger nossos idosos



Proteger, amar e cuidar

24 anos oferecendo melhor qualidade de vida, com carinho e cuidado

CONHEÇA NOSSA HISTÓRIA

